

**“Donde se
quita
y no se
pone,
el montón se
descompone.**

//

PASO #2

GATEA Y HAZ UN PRESUPUESTO

PUNTOS CLAVE

- Los 7 pasos se enfocan en cambiar tu forma de manejar el dinero a través de un plan probado, paso a paso.
- El primer paso consiste en ahorrar **\$1500 USD. (o su equivalente en otra moneda)** para tu *fondo de ‘pequeños incendios’*.
- Un “presupuesto de cero” es la herramienta que te ayuda a tomar control de tu dinero.

PASO #2

Ahorra \$1,500 para tu fondo de emergencia inicial

Tu primer objetivo es empezar a ahorrar \$1,500 para tu fondo de ‘pequeños incendios’ lo más rápido posible. Debes hacer del ahorro una prioridad. Enfócate en completar rápidamente este paso con todo tu esfuerzo. Los pequeños incendios suceden sin avisar, y tienes que estar preparado cuando pasen. Esto no se trata de tener una tarjeta de crédito a la mano, te estoy hablando de tener dinero REAL en tu cuenta de banco y apartado para el momento de una emergencia como es un pequeño incendio.

PASO 2

Ahorra _____ para tu fondo de emergencia inicial.

Haz lo que _____ que hacer cuando lo tienes que hacer, para poder hacer lo que _____ hacer cuando lo quieras hacer.

“...ninguna disciplina, en el momento de recibirla, parece agradable, sino más bien dolorosa; sin embargo, después produce una cosecha de justicia y paz para quienes han sido entrenados por ella.”

— HEBREOS 12:11 (NVI)

PRESUPUESTO

Un presupuesto es simplemente un _____ para tu dinero.

Un “presupuesto de cero” significa que tus ingresos menos tus gastos equivalen a _____ .

El _____ se siente controlado por el presupuesto.

El _____ disfruta hacer el presupuesto.

RESPUESTAS

\$1500
Tienes
Quieras
Plan
Cero
Alma Libre
Cerebritito

PASO 2

En la _____ de Presupuesto, tú y tu pareja
revisarán el presupuesto del próximo mes.

El presupuesto te da _____ que nunca supiste
que tenías.

**“Supongamos que alguno
de ustedes quiere construir
una torre. ¿Acaso no se sienta
primero a calcular el costo para
ver si tiene suficiente dinero
para completarla?”**

— LUCAS 14:28 (NVI)

NOTAS

RESPUESTAS

Junta
Control



INSTRUCCIONES

Completa este cuestionario para descubrir si eres un "Cerebrito" o un "Alma Libre". Si estás casado, te ayudará a identificar tu papel en la Junta de Presupuesto. Si eres soltero, te ayudará a reconocer tus fortalezas al crear tu presupuesto y a ver en qué áreas necesitaras rendir cuentas.

QUIZ DEL CEREBRITO Y EL ALMA LIBRE

PERSONA 1

A B

ESCOGE LO QUE SUENE MÁS COMO TÚ

PERSONA 2

A B

☐ ☐

A: Estás preparado(a) para el Día de Impuestos con meses de anticipación.
B: ¿Día de Impuestos? ¿Qué es eso?

☐ ☐

☐ ☐

A: Las reglas son importantes y siempre deben seguirse.
B: Las reglas son meras sugerencias.

☐ ☐

☐ ☐

A: Siempre llegas a tiempo. ¡Siempre!
B: Llegas más o menos a tiempo. Al cabo 15 minutos no son nada.

☐ ☐

☐ ☐

A: Hay que hacer un plan para cada día de tus vacaciones.
B: Las vacaciones son más divertidas sin horarios.

☐ ☐

☐ ☐

A: Lees las introducciones de los libros.
¡Por algo están ahí!
B: Te saltas las introducciones—solo los capítulos cuentan.

☐ ☐

☐ ☐

A: El lema de tu vida: "Cada cosa en su lugar."
B: Vives con la frase: "No pasa nada."

☐ ☐

☐ ☐

A: Organizas tu ropa según su propósito y color.
B: Con que las camisas no estén tiradas en el piso estás bien.

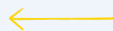
☐ ☐

☐ ☐

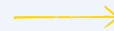
A: ¡Te emociona calcular los números y crear tu presupuesto personalizado!
B: Estás considerando fingir una enfermedad para no ir a la Junta de Presupuesto.

☐ ☐

A B



SUMA TUS RESPUESTAS Y
SUBRAYA LA MÁS GRANDE.



A B

**SI OBTUVISTE
UN PUNTAJE
ALTO DE: A**

PUNTOS:

4-5: MEDIO CEREBRITO

Tienes una buena idea de cuánto dinero hay en tu cuenta.

6-7: CEREBRITO:

Crees que los presupuestos son para gente increíble.

8: SÚPER CEREBRITO:

Cancelarías planes con tus amigos para empezar a calcular el presupuesto del próximo mes.

**SI OBTUVISTE
UN PUNTAJE
ALTO DE: B**

PUNTOS:

4-5: MEDIO ALMA LIBRE:

Tienes un presupuesto escrito, pero no recuerdas en dónde lo dejaste.

6-7: ALMA LIBRE:

Crees que los presupuestos son para gente aburrida.

8: ALMA SÚPER LIBRE:

Sientes que comprometerte a un presupuesto sería como amarrarte un ancla al cuello.

REGLAS OFICIALES DE LA JUNTA DE PRESUPUESTO



PARA EL CEREBRITO

1. Crea el presupuesto.
2. Agradece al Alma Libre por haber atendido.
3. Muéstrale el presupuesto al Alma Libre, pero luego guarda silencio.



PARA EL ALMA LIBRE

1. Asiste a la Junta de Presupuesto.
2. Sé realista y no uses la frase: *"Como tú quieras."*
3. Opina y cambia algo.

¿EN QUÉ GASTAS?

INSTRUCCIONES:

Apunta tus gastos mensuales estimados de las siguientes categorías. Luego suma el total de todas las categorías.

Ahora que ya sabes si eres un Cerebritito o un Alma Libre, es momento de dar el primer paso hacia el presupuesto. No entres en pánico. Este primer paso es sencillo.

EL PRESUPUESTO ES TU MAPA PARA EL MES

Mike te enseñó cómo crear un presupuesto de cero usando una hoja de calculo. Pero para llegar a donde quieres ir, primero necesitas saber dónde estás.

Es como manejar: si no sabes en dónde estás, es imposible llegar a tu destino. Por eso hacemos un **Presupuesto de Inicio Rápido**.

ES MOMENTO DE LLENAR EL PRESUPUESTO DE INICIO RÁPIDO

Esta actividad es una forma sencilla de tomar tu pluma en mano y pensar en tus gastos actuales de cada mes, en cada categoría. Te darás cuenta de que faltan algunas categorías, como ingresos y deudas. No te preocupes; recuerda que este es solo tu punto de inicio.

Alma Libre.

asegúrate de que el presupuesto también incluya algo agradable

□ PASO 1

Anota cuánto estás gastando al mes en cada elemento de cada categoría. Si no conoces los números exactos, haz la mejor estimación posible.

□ PASO 2

Suma cada elemento dentro de cada categoría y escribe el TOTAL al final.

□ PASO 3

Luego suma todos los números de las casillas de TOTAL y escribe esa cantidad en el espacio de TOTAL DE TODAS LAS CATEGORÍAS.

Cerebritito.

aquí es donde trabajas con los números

TU PRESUPUESTO DE INICIO RÁPIDO

Sigue los pasos 1–3 de la página anterior para anotar y sumar tus gastos mensuales.



GENEROCIDAD

Planeado

Iglesia

\$

Caridad

\$

TOTAL

\$



TRANSPORTE

Planeado

Seguro de auto

\$

Gasolina

\$

Mantenimiento

\$

TOTAL

\$



ALIMENTOS

Planeado

Supermercado

\$

Restaurantes

\$

TOTAL

\$



VIVIENDA

Planeado

Renta/Hipoteca

\$

Servicios

\$

TOTAL

\$



PERSONAL

Planeado

Ropa

\$

Teléfono

\$

Dinero para gustos

\$

Regalos

\$

TOTAL

\$

**TOTAL DE TODAS
LAS CATEGORÍAS**

\$

Recuerda: este total no incluye todas las categorías que tendrás en tu presupuesto mensual—solo algunas de las más importantes.



EL Poder DEL PRESUPUESTO DE CERO

No importa si estás en el Paso 1 o en el Paso 6, necesitas un presupuesto. Es tu mapa para cada mes, y es lo que te pone en control de tu dinero.

¿Quieres salir de deudas? Necesitas un presupuesto. ¿Quieres construir tu fondo de 'pequeños incendios'? Necesitas un presupuesto. ¿Ya estás invirtiendo? No quedas fuera: también necesitas un presupuesto. Y no cualquier presupuesto. Necesitas un presupuesto de cero.

Un presupuesto de cero significa algo muy sencillo: tus ingresos menos tus gastos son igual a cero. De nuevo: tus ingresos *menos* todo lo demás son igual a *cero*. Eso significa que cada dólar ya tiene un destino, todos los meses. Haz un plan intencional para cada dólar, cada mes.

- 1 **COMIENZA CON TUS INGRESOS.**
- 2 **ENUMERA TODOS TUS GASTOS.**
- 3 **RESTA LOS GASTOS A TUS INGRESOS.**
- 4 **DALE SEGUIMIENTO A TUS GASTOS.**
- 5 **SÉ FLEXIBLE**



CÓMO HACER UN PRESUPUESTO MENSUAL

1 EMPIEZA CON TUS INGRESOS

Anota todos los ingresos que esperas recibir durante el mes.



INGRESO

Sueldo / Pago \$3,500

2 LISTA DE TODOS TUS GASTOS

Esto es *todo* lo que saldrá este mes, desde donaciones hasta supermercado y gastos varios.



GASTOS

Donaciones	\$350
Ahorros	\$450
Renta	\$875
Servicios	\$350
Super / Restaurantes	\$525
Transporte	\$350
Aseguranza	\$500
Gastos varios	\$100

3 RESTA LOS GASTOS A TUS INGRESOS

Si tus ingresos menos tus gastos igualan a cero, ¡lo lograste! Acabas de crear un presupuesto de base cero. Si no da cero, todavía hay trabajo por hacer. Ajusta algunas categorías hasta llegar a cero.



INGRESOS

—



GASTOS

=

\$0

4 DALE SEGUIMIENTO A TUS GASTOS

Registra tus gastos todos los días durante el mes para asegurarte de cumplir tu presupuesto. Si estás gastando de más, haz ajustes en tus categorías y aprende a decir que “no”.

5 SÉ FLEXIBLE

Planear los pagos te muestra cuánto de tu ingreso se va en deudas. Por ejemplo, si tienes un pago de auto de \$325 y un préstamo estudiantil de \$150, necesitas incluir esas deudas en tu presupuesto y ajustar otras categorías para cubrir esos gastos. Recuerda: tus ingresos menos todo lo demás deben dar cero.



DEUDAS

Pago del auto	\$325
Préstamo estudiantil	\$150



GASTOS

Ahorro	\$200
Súper / Restaurantes	\$300

Totales Actualizados

